

Меню 1-3 г. на 04.04.2025 г.	Выход готовых блюد	Б	Ж	У	Ккалл	Меню 3-7 г. на 04.04.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл
Завтрак						Завтрак					
Каша гречневая молочная жидкая	150	6,41	6,10	22,03	170,5	Каша гречневая молочная жидкая	200	8,06	7,94	27,73	216,7
Какао с молоком	150	4,0	2,6	13,7	88,2	Какао с молоком	200	5,2	3,5	16,9	112,5
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	17,91	67,8
Масло сливочное	5	0,03	4,17	0,0	37,4	Масло сливочное	7	0,04	5,84	0,0	52,4
Второй завтрак						Второй завтрак					
Сок фруктовый	150	0,6	0,0	17,25	70,5	Сок фруктовый	175	0,72	0,0	20,7	82,3
Обед						Обед					
Суп картофельный с клёцками на кур.б. со сметаной	150	5,20	5,83	13,75	128,3	Суп картофельный с клёцками на кур.б. со сметаной	180	6,87	7,74	17,67	168
Котлета из курицы	50	7,22	8,35	9,17	138,7	Котлета из курицы	70	10,15	11,50	13,17	193,8
Соус красный основной	30	0,26	0,52	2,02	13,6	Соус красный основной	50	0,43	0,87	3,33	22,6
Каша рисовая рассыпчатая	110	2,78	3,98	28,06	161,9	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,26	4,63	32,99	189,9
Компот из изюма	150	0,63	0,13	27,71	103,9	Компот из изюма	200	0,75	0,15	33,25	124,7
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	Хлеб ржаной	43	2,84	0,52	14,71	77,8
Полдник						Полдник					
Суп- пюре из картофеля с сухариками	150/20	4,49	5,25	20,32	144,5	Суп- пюре из картофеля с сухариками	200/30	6,14	7,02	28,09	197,2
Кисель из концентрата	150	3,13	0,54	33,59	142,5	Кисель из концентрата	200	4,18	0,72	44,78	190,1
Всего за день калорий:		38	38	208	1300	Всего за день калорий:		51	51	268	1696