

Меню 1-3 г. на 10.04.2025 г.	Выход готовых блюد	Б	Ж	У	Ккалл	Меню 3-7 г. на 10.04.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл
Завтрак						Завтрак					
Каша ячневая жидкая молочная	150	6,23	6,75	22,89	173,1	Каша ячневая жидкая молочная	200	7,85	8,72	28,76	219,8
Кофейный напиток с молоком	150	3,88	2,44	13,60	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	5,24	3,50	16,88	112,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
Второй завтрак						Второй завтрак					
Фрукт - Банан	100	1,43	0,10	18,24	89	Фрукт - Банан	120	1,50	0,10	19,20	106,8
Обед						Обед					
Рассольник ленинградский на м/к.б. со сметаной	150	4,32	6,02	11,09	113,8	Рассольник ленинградский на м/к.б. со сметаной	180	5,67	8,15	13,80	148,6
Рыба в омлете	60	11,03	9,78	2,91	108,3	Рыба в омлете	80	15,34	13,66	4,60	155,7
Картофельное пюре	110	2,82	4,67	17,78	123,6	Картофельное пюре	130	3,76	5,80	21,69	151,3
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,0	26,11	106,3	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,0	31,33	127,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	Хлеб ржаной	43	2,84	0,52	14,71	77,8
Полдник						Полдник					
Суп молочный с гречей	150	3,77	4,46	11,98	104	Суп молочный с гречей	200	5,03	6,23	16,63	143,6
Кисель из концентрата	150	3,13	0,54	33,59	142,5	Кисель из концентрата	200	4,18	0,72	44,78	190,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
Всего за день калорий:		42	35	188	1193	Всего за день калорий:		56	48	242	1571