

Меню 1-3 г. на 14.04.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл	Меню 3-7 г. на 14.03.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл
Завтрак						Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,8	5,7	20,5	154,2	Каша рисовая молочная жидкая	200	6,1	7,4	26,7	199,5
Кофейный напиток с молоком	150	3,9	2,4	13,6	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	5,2	3,5	16,9	112,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	17,91	67,8
Масло сливочное	5	0,03	4,17	0,0	37,4	Масло сливочное	7	0,04	5,84	0,0	52,4
Второй завтрак						Второй завтрак					
Сок фруктовый	150	0,6	0,0	17,25	70,5	Сок фруктовый	185	0,72	0,0	20,7	87
Обед						Обед					
Суп на м/к.б. гороховый	150	6,49	4,25	14,63	120,1	Суп на м/к.б. гороховый	180	8,54	5,64	18,55	155,7
Котлета из говядины	50	8,54	9,48	27,09	156,2	Котлета из говядины	70	12,05	13,11	38,26	218,9
Капуста тушёная	110	2,81	4,30	12,26	98,3	Капуста тушёная	130	3,34	5,08	14,56	116,5
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,0	26,11	106,3	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,0	31,33	127,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	Хлеб ржаной	43	2,84	0,52	14,71	77,8
Полдник						Полдник					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,51	4,20	12,89	104,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,68	5,88	17,85	143,9
Кисель из концентрата	150	3,13	0,54	33,59	142,5	Кисель из концентрата	200	4,18	0,72	44,78	190,1
Хлеб пшеничный	20	0,03	4,17	0,0	45,2	Хлеб пшеничный	30	0,04	5,84	0,0	67,8
Всего за день калорий:		39	36	208	1222	Всего за день калорий:		53	48	274	1617