

| Меню 1-3 г. на 15.04.2025 г. | Выход готовых блюдов | Б | Ж | У | Ккалл | Меню 3-7 г. на 15.04.2025 г. | Выход готовых блюдов | Б | Ж | У | Ккалл |
|--|----------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|--|----------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 6,23 | 6,75 | 22,89 | 173,1 | Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 7,85 | 8,72 | 28,76 | 219,8 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,06 | 0,03 | 10,19 | 40,6 | Чай с лимоном | 200 | 0,08 | 0,04 | 12,26 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 |
| | | | | | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | Второй завтрак | | | | | |
| Фрукт – Банан | 90 | 1,43 | 0,10 | 18,24 | 80,1 | Фрукт - Банан | 115 | 1,50 | 0,10 | 19,20 | 102,4 |
| | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | Обед | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к.б. со сметаной | 150 | 4,02 | 5,07 | 18,84 | 90,4 | Борщ с капустой и картофелем на м/к.б. со сметаной | 180 | 5,26 | 6,93 | 26,17 | 118,6 |
| Пудинг из говядины | 50 | 13,54 | 15,42 | 8,67 | 198,6 | Пудинг из говядины | 70 | 18,93 | 21,76 | 13,23 | 280,9 |
| Картофельное пюре | 110 | 2,79 | 1,34 | 17,78 | 123,6 | Картофельное пюре | 130 | 3,74 | 2,05 | 21,69 | 153,1 |
| Компот из изюма | 150 | 0,63 | 0,13 | 27,71 | 103,9 | Компот из изюма | 200 | 0,75 | 0,15 | 33,25 | 124,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | Хлеб ржаной | 43 | 2,84 | 0,52 | 14,71 | 77,8 |
| | | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | Полдник | | | | | |
| Рисовый биточек | 150 | 4,91 | 6,44 | 36,10 | 224,3 | Рисовый биточек | 170 | 5,78 | 7,98 | 40,92 | 261 |
| Сгущенное молоко | 20 | 1,40 | 1,70 | 11,66 | 66 | Сгущенное молоко | 30 | 2,10 | 2,55 | 16,80 | 99 |
| Молоко кипячёное | 150 | 4,50 | 4,80 | 7,05 | 90 | Молоко кипячёное | 180 | 5,40 | 5,76 | 8,46 | 108 |
| | | | | | | | | | | | |
| Всего за день калорий: | | 43 | 42 | 199 | 1290 | Всего за день калорий: | | 56 | 57 | 250 | 1662 |