

Меню 1-3 г. на 16.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность	Меню 3-7 г. на 16.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность
Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая жидкая молочная	150	173,1	Каша ячневая жидкая молочная	200	219,8
Кофейный напиток с молоком	150	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	112,1
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукт - Банан	80	71,2	Фрукт - Банан	90	80,1
Обед			Обед		
Рассольник ленинградский на м/к.б. со сметаной	150	113,8	Рассольник ленинградский на м/к.б. со сметаной	180	148,6
Рыба в омлете	60	108,3	Рыба в омлете	80	155,7
Картофельное пюре	110	123,6	Картофельное пюре	130	153,1
Компот из сухофруктов	150	106,3	Компот из сухофруктов	200	127,6
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
Полдник			Полдник		
Суп молочный с гречей	150	104	Суп молочный с гречей	200	143,6
Кисель из концентрата	150	142,5	Кисель из концентрата	200	190,1
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Всего за день калорий:		1175	Всего за день калорий:		1544