

Меню 1-3 г. на 17.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность	Меню 3-7 г. на 17.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность
Завтрак			Завтрак		
Каша «Дружба» (греча+геркулес) молочная жидкая	150	146,2	Каша «Дружба» (греча+геркулес) молочная жидкая	200	199,1
Какао с молоком	150	88,2	Какао с молоком	200	112,5
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Масло сливочное	5	37,4	Масло сливочное	7	52,4
Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	70,5	Сок фруктовый	155	72,9
Обед			Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	30	40,7	Салат из свежей капусты с морковью	50	67,5
Суп на кур.б. крестьянский со сметаной	150	96,9	Суп на кур.б. крестьянский со сметаной	180	127,9
Плов из курицы	150	366,8	Плов из курицы	200	496,6
Компот из изюма	150	103,9	Компот из изюма	200	124,7
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
Полдник			Полдник		
Оладьи	100	303,4	Оладьи	100	303,4
Сгущённое молоко	20	66	Сгущённое молоко	22	72,6
Чай с лимоном	150	40,6	Чай с лимоном	200	49
Всего за день калорий		1460	Всего за день калорий:		1824