

Меню 1-3 г. на 19.05.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл	Меню 3-7 г. на 19.05.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл
Завтрак						Завтрак					
Каша пшённая жидкая молочная	150	6,1	6,1	23,1	173,9	Каша пшённая жидкая молочная	200	7,72	7,94	29,1	220,7
Кофейный напиток с молоком	150	3,9	2,4	13,6	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	5,2	3,5	16,9	112,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	17,91	67,8
Масло сливочное	5	0,03	4,17	0,0	37,4	Масло сливочное	7	0,04	5,84	0,0	52,4
Второй завтрак						Второй завтрак					
Сок фруктовый	150	0,6	0,0	17,25	70,5	Сок фруктовый	185	0,72	0,0	20,70	87
Обед						Обед					
Суп на м/к.б. с макаронными изделиями со сметаной	150	4,64	4,80	13,23	114,2	Суп на м/к.б. с макаронными изделиями со сметаной	180	5,99	3,92	15,94	145,8
Запеканка картофельная с мясом	120	10,72	12,07	22,51	239,7	Запеканка картофельная с мясом	150	13,31	15,0	28,13	298,5
Соус молочный	30	1,12	2,23	3,09	37	Соус молочный	50	1,82	3,72	4,92	60,6
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,0	26,11	106,3	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,0	31,33	127,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	Хлеб ржаной	43	2,84	0,52	14,71	77,8
Полдник						Полдник					
Суп молочный с рисом	150	2,89	4,41	10,95	95,7	Суп молочный с рисом	200	4,07	5,85	17,41	139,5
Кисель из концентрата	150	3,13	0,54	33,59	142,5	Кисель из концентрата	200	4,18	0,72	44,78	190,1
Хлеб пшеничный	20	0,03	4,17	0,0	45,2	Хлеб пшеничный	30	0,04	5,84	0,0	67,8
Всего за день калорий:		39	37	194	1250	Всего за день калорий:		51	48	254	1648