

Меню 1-3 г. на 21.01.2025 г.	Выход готовых блюд	Калорийность	Меню 3-7 г. на 21.01.2025 г.	Выход готовых блюд	Калорийность
Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая молочная жидкая	150	173,1	Каша ячневая молочная жидкая	200	219,8
Чай с лимоном	180	40,6	Чай с лимоном	200	49
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты - Яблоко	80	37,6	Фрукты - Банан	124	110,4
Обед			Обед		
Борщ с капустой и картофелем на м/к.б. со сметаной	150	90,4	Борщ с капустой и картофелем на м/к.б. со сметаной	180	118,6
Пудинг из говядины	50	198,6	Пудинг из говядины	70	280,9
Картофельное пюре	110	123,6	Картофельное пюре	130	153,1
Компот из изюма	150	103,9	Компот из изюма	200	124,7
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
Полдник			Полдник		
Рисовый биточек	150	224,2	Рисовый биточек	170	261
Сгущённое молоко	20	66	Сгущённое молоко	28	92,4
Молоко кипяченое	150	90	Молоко кипяченое	180	108
Всего за день калорий:		1248	Всего за день калорий:		1694