

| Меню 1-3 г. на 23.01.2025 г. | Выход готовых блюдов | Калорийность | Меню 3-7 г. на 23.01.2025 г. | Выход готовых блюдов | Калорийность |
|--|----------------------------|--------------|--|----------------------------|--------------|
| Завтрак | | | Завтрак | | |
| Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная жидкая | 150 | 161 | Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная жидкая | 200 | 209,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,9 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 112,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| Второй завтрак | | | Второй завтрак | | |
| Фрукт - Яблоко | 90 | 42,3 | Фрукт - Яблоко | 100 | 47 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежей капусты с морковью и яблоками | 30 | 36,4 | Салат из свежей капусты с морковью и яблоками | 50 | 60,7 |
| Рассольник домашний на м/к.б. со сметаной | 150 | 101,2 | Рассольник домашний на м/к.б. со сметаной | 180 | 131 |
| Котлета рыбная | 50 | 118,5 | Котлета рыбная | 70 | 172,1 |
| Гороховое пюре | 100 | 186,6 | Гороховое пюре | 130 | 241,9 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 106,3 | Компот из сухофруктов | 200 | 127,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 54,3 | Хлеб ржаной | 43 | 77,8 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Каша пшеничная жидкая молочная | 150 | 165,6 | Каша пшеничная жидкая молочная | 200 | 210,8 |
| Чай с лимоном | 150 | 40,6 | Чай с лимоном | 200 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| Всего за день калорий: | | 1207 | Всего за день калорий: | | 1583 |