

Меню 1-3 г. на 24.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность	Меню 3-7 г. на 24.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	150	170,5	Каша гречневая молочная жидкая	200	216,7
Какао с молоком	150	88,2	Какао с молоком	200	112,5
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Масло сливочное	5	37,4	Масло сливочное	7	52,4
<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	70,5	Сок фруктовый	178	83,7
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клёцками на кур.б. со сметаной	150	128,3	Суп картофельный с клёцками на кур.б. со сметаной	180	168
Котлета из курицы	50	138,7	Котлета из курицы	70	193,8
Соус красный основной	30	13,6	Соус красный основной	50	22,6
Каша рисовая рассыпчатая	110	161,9	Каша рисовая рассыпчатая	130	189,9
Компот из изюма	150	103,9	Компот из изюма	200	124,7
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Суп- пюре из картофеля с сухариками	150/20	144,5	Суп- пюре из картофеля с сухариками	200/30	197,2
Кисель из концентрата	150	142,5	Кисель из концентрата	200	190,1
<b>Всего за день калорий:</b>		<b>1300</b>	<b>Всего за день калорий:</b>		<b>1697</b>