

Меню 1-3 г. на 27.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность	Меню 3-7 г. на 27.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
Каша пшённая жидкая молочная	150	173,9	Каша пшённая жидкая молочная	200	220,7
Кофейный напиток с молоком	150	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	112,1
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Масло сливочное	5	37,4	Масло сливочное	7	52,4
<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	150	70,5	Сок фруктовый	180	84,6
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из моркови и яблок	30	37,4	Салат из моркови и яблок	50	62,4
Суп на м/к.б. с макаронными изделиями со сметаной	150	114,2	Суп на м/к.б. с макаронными изделиями со сметаной	180	145,8
Запеканка картофельная с мясом	120	239,7	Запеканка картофельная с мясом	150	298,5
Соус молочный	30	37	Соус молочный	50	60,6
Компот из сухофруктов	150	106,3	Компот из сухофруктов	200	127,6
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Суп молочный с рисом	150	95,7	Суп молочный с рисом	200	139,5
Кисель из концентрата	150	142,5	Кисель из концентрата	200	190,1
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
<b>Всего за день калорий:</b>		<b>1287</b>	<b>Всего за день калорий:</b>		<b>1708</b>