

Меню 1-3 г. на 27.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность	Меню 3-7 г. на 27.01.2025 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность
Завтрак			Завтрак		
Каша пшённая жидкая молочная	150	173,9	Каша пшённая жидкая молочная	200	220,7
Кофейный напиток с молоком	150	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	112,1
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Масло сливочное	5	37,4	Масло сливочное	7	52,4
Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	70,5	Сок фруктовый	180	84,6
Обед			Обед		
Салат из моркови и яблок	30	37,4	Салат из моркови и яблок	50	62,4
Суп на м/к.б. с макаронными изделиями со сметаной	150	114,2	Суп на м/к.б. с макаронными изделиями со сметаной	180	145,8
Запеканка картофельная с мясом	120	239,7	Запеканка картофельная с мясом	150	298,5
Соус молочный	30	37	Соус молочный	50	60,6
Компот из сухофруктов	150	106,3	Компот из сухофруктов	200	127,6
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
Полдник			Полдник		
Суп молочный с рисом	150	95,7	Суп молочный с рисом	200	139,5
Кисель из концентрата	150	142,5	Кисель из концентрата	200	190,1
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Всего за день калорий:		1287	Всего за день калорий:		1708