

| <b>Меню 1-3 г.<br/>на 27.05.2025 г.</b>              | Выход<br>готовых<br>блюد | Б         | Ж         | У          | Ккалл       | <b>Меню 3-7 г.<br/>на 27.05.2025 г.</b>              | Выход<br>готовых<br>блюд | Б         | Ж         | У          | Ккалл       |
|------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |                          |           |           |            |             | <b>Завтрак</b>                                       |                          |           |           |            |             |
| Каша ячневая жидкая<br>молочная                      | 150                      | 6,23      | 6,75      | 22,89      | 173,1       | Каша ячневая жидкая<br>молочная                      | 200                      | 7,85      | 8,72      | 28,76      | 219,8       |
| Кофейный напиток с<br>молоком                        | 150                      | 3,88      | 2,44      | 13,60      | 87,9        | Кофейный напиток с<br>молоком                        | 200                      | 5,24      | 3,50      | 16,88      | 112,1       |
| Хлеб пшеничный                                       | 20                       | 1,52      | 0,18      | 9,94       | 45,2        | Хлеб пшеничный                                       | 30                       | 2,28      | 0,27      | 14,91      | 67,8        |
|                                                      |                          |           |           |            |             |                                                      |                          |           |           |            |             |
| <b>Второй завтрак</b>                                |                          |           |           |            |             | <b>Второй завтрак</b>                                |                          |           |           |            |             |
| Фрукт - Яблоко                                       | 65                       | 0,38      | 0,38      | 9,31       | 30,6        | Фрукт - Яблоко                                       | 70                       | 0,40      | 0,40      | 9,80       | 32,9        |
|                                                      |                          |           |           |            |             |                                                      |                          |           |           |            |             |
| <b>Обед</b>                                          |                          |           |           |            |             | <b>Обед</b>                                          |                          |           |           |            |             |
| Рассольник<br>ленинградский на м/к.б.<br>со сметаной | 150                      | 4,32      | 6,02      | 11,09      | 113,8       | Рассольник<br>ленинградский на м/к.б.<br>со сметаной | 180                      | 5,67      | 8,15      | 13,80      | 148,6       |
| Рыба в омлете                                        | 60                       | 11,03     | 9,78      | 2,91       | 108,3       | Рыба в омлете                                        | 80                       | 15,34     | 13,66     | 4,60       | 155,7       |
| Картофельное пюре                                    | 110                      | 2,82      | 4,67      | 17,78      | 123,6       | Картофельное пюре                                    | 130                      | 3,76      | 5,80      | 21,69      | 151,3       |
| Компот из сухофруктов                                | 150                      | 0,40      | 0,0       | 26,11      | 106,3       | Компот из сухофруктов                                | 200                      | 0,48      | 0,0       | 31,33      | 127,6       |
| Хлеб ржаной                                          | 30                       | 1,98      | 0,36      | 10,26      | 54,3        | Хлеб ржаной                                          | 43                       | 2,84      | 0,52      | 14,71      | 77,8        |
|                                                      |                          |           |           |            |             |                                                      |                          |           |           |            |             |
| <b>Полдник</b>                                       |                          |           |           |            |             | <b>Полдник</b>                                       |                          |           |           |            |             |
| Суп молочный с гречей                                | 150                      | 3,77      | 4,46      | 11,98      | 104         | Суп молочный с гречей                                | 200                      | 5,03      | 6,23      | 16,63      | 143,6       |
| Кисель из концентрата                                | 150                      | 3,13      | 0,54      | 33,59      | 142,5       | Кисель из концентрата                                | 200                      | 4,18      | 0,72      | 44,78      | 190,1       |
| Хлеб пшеничный                                       | 20                       | 1,52      | 0,18      | 9,94       | 45,2        | Хлеб пшеничный                                       | 30                       | 2,28      | 0,27      | 14,91      | 67,8        |
|                                                      |                          |           |           |            |             |                                                      |                          |           |           |            |             |
| <b>Всего за день<br/>калорий:</b>                    |                          | <b>41</b> | <b>35</b> | <b>179</b> | <b>1135</b> | <b>Всего за день<br/>калорий:</b>                    |                          | <b>55</b> | <b>48</b> | <b>233</b> | <b>1497</b> |