

Меню 1-3 г. на 29.05.2025 г.	Выход готовых блюد	Б	Ж	У	Ккалл	Меню 3-7 г. на 29.05.2025 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	Ккалл
Завтрак						Завтрак					
Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная жидкая	150	5,10	6,20	20,82	161	Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная жидкая	200	6,61	8,24	26,84	209,7
Кофейный напиток с молоком	150	3,9	2,4	13,6	87,9	Кофейный напиток с молоком	200	5,2	3,5	16,9	112,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
Второй завтрак						Второй завтрак					
Фрукт - Яблоко	70	0,38	0,38	9,31	32,9	Фрукт - Яблоко	80	0,40	0,40	9,80	37,6
Обед						Обед					
Рассольник домашний на м/к.б. со сметаной	150	4,29	5,18	9,68	101,2	Рассольник домашний на м/к.б. со сметаной	180	5,57	7,06	11,68	131
Котлета рыбная	50	7,78	8,54	8,88	118,5	Котлета рыбная	70	11,24	12,45	13,16	172,1
Гороховое пюре	110	12,31	4,19	30,81	202,4	Гороховое пюре	130	15,14	5,22	37,91	249,6
Компот из сухофруктов	150	0,40	0,0	26,11	106,3	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,0	31,33	127,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	Хлеб ржаной	43	2,84	0,52	14,71	77,8
Полдник						Полдник					
Каша пшеничная жидкая молочная	150	6,12	5,58	7,55	165,6	Каша пшеничная жидкая молочная	200	7,72	7,32	10,47	210,8
Чай с лимоном	150	0,06	0,03	10,19	40,6	Чай с лимоном	200	0,08	0,04	12,26	49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
Всего за день калорий:		45	33	167	1161	Всего за день калорий:		60	45	215	1513